

Cergy : Les Incroyables comestibles vous apprennent à cuisiner les légumes



Illustration. L'association Les Incroyables comestibles propose des ateliers pour apprendre à cuisiner sainement et écologiquement. (LP/S.B.)

Vous souhaitez vous offrir un voyage culinaire exotique ? Dans le cadre de ses ateliers sur le thème « Venez apprendre à cuisiner les légumes », l'association Les Incroyables comestibles du Val-d'Oise vous propose de découvrir la cuisine indienne végétarienne, ce mercredi, à Cergy. Les apprentis cuistots apprendront à réaliser une Lunchbox de riz (au citron, à la tomate, à la noix de coco, et au tamarin), des cutlets (galettes panées) et un dessert surprise. Egalement au programme : des petites astuces pour vous aider à cuisiner sainement, rapidement et écologiquement. Ce mercredi, de 14 heures à 17 heures, à Visages du Monde. Tarif : 25 €. Renseignements au 07.62.50.61.48.

PUBLICITÉ

inRead invented by Teads

leparisien.fr

Etats-Unis/Russie : la course
aux armements, c'est reparti

Powered by

Meeting à Bobino : Macron
ironise sur les rumeurs

États-Unis : le
d'Ivanka Trum

Recommended by